

## KORONARE HERZKRANKHEIT (KHK)

Der Herzinfarkt ist weltweit eine der häufigsten Todesursachen. Dieser wird durch den Verschluss einer Herzkranzarterie verursacht.

In der Schweiz sterben jährlich mehr als 22'000 Menschen an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung. Das sind mehr als 35% aller Todesfälle. Der teilweise oder vollständige Verschluss von Herzkranzgefässen weist dabei mit 14% die höchste Mortalitätsrate auf.

Etwa 12% oder etwa 1'000'000 Menschen in der Schweiz leiden an einer KHK. Dabei kann davon ausgegangen werden, dass Vorstadien einer KHK darin noch gar nicht erfasst wurden.<sup>1</sup>

Bisher gab es keinen einfachen und nicht-invasiven Test, der eine verlässliche Risikoeinschätzung einer Herzkranzgefässerkrankung ermöglichte.

Der Cardioexplorer-Test ist ein neuer nicht-invasiver Test, der die Erstabklärung einer KHK erlaubt. Rasch und zuverlässig kann mittels des Testergebnisses ermittelt werden, ob weitere und aufwendigere diagnostische Abklärungen notwendig sind.

## ERSTABKLÄRUNG VON KHK

Vortestwahrscheinlichkeiten für KHK zeigen auf, dass bereits in der Altersgruppe ab dem 30-igsten Lebensalter eine manifeste KHK nachweisbar sein kann.

Der Cardioexplorer-Test ist im Vergleich zu anderen in der wissenschaftlichen Literatur publizierten Verfahren genauer und einfacher durchzuführen.

Alter	Typische Angina		Atypische Angina		Nicht-anginöser Brustschmerz	
	Männer	Frauen	Männer	Frauen	Männer	Frauen
30 - 39	59	28	29	10	18	5
40 - 49	69	37	38	14	25	8
50 - 59	77	47	49	20	34	12
60 - 69	84	58	59	28	44	17
70 - 79	89	68	69	37	54	24
> 80	93	76	78	47	65	32

Vortestwahrscheinlichkeit KHK in % - European Heart Journal (2013) 34, 2949-3003

## VORTEILE Cardioexplorer-Test

Eine einfache Blutentnahme und das Ausfüllen eines kurzen Fragebogens genügen, um innert 24 – 48 Stunden eine Risikoeinschätzung hinsichtlich einer gefährlichen Verengung der Herzkranzgefässe zu erhalten.

Der Cardioexplorer-Test erlaubt eine zuverlässige und aussagekräftige Beurteilung des Stenose Risikos.

## Alternativen

Gängige Risikobewertungen, wie der Framingham-Score oder diverse Apps, die nur auf einem Fragebogen basieren, wie auch ein Belastungs-EKG erreichen nicht die gleiche Aussagekraft.

Method	Sensitivity	Specificity
Cardioexplorer applied to low risk population for screening purposes	98%	83%
Cardioexplorer applied to high risk population	75%	83%
Framingham risk score	71%	63%
Stress ECG	45-50%	85-90%
Stress-echocardiography	80-85%	80-88%
Myocardial perfusion scintigraphy (MPS)	73-92%	63-86%
Stress magnetic resonance (CMR)	67-94%	61-91%
PET	81-97%	74-91%
Coronary CT - angiography	95-99%	74-83%

Cardioexplorer Study Basel and Luric endpoint stenosis >50% und Alternativen Sensitivität/Spezifität

<sup>1</sup> Zahlenbroschüre 2012 der Schweizerischen Herzstiftung

## Cardioexplorer - INDIKATIONSSTELLUNG

Cardioexplorer ist ein einfacher und nicht-invasiver Diagnostik-Test, der eine schnelle und sichere Risikoeinschätzung einer Erkrankung der Herzkranzgefässe ermöglicht. Dank Berechnung mittels neuester Modelle liegt die Sensitivität bei 97.1% und die Spezifität bei 84.0%.

### Für wen geeignet

Der Cardioexplorer-Test eignet sich für alle, die an einer Erstabklärung interessiert sind und wo aufgrund von bestimmten Faktoren (Lebensstil, Prädisposition) ein erhöhtes Risiko einer Herzgefäss-Erkrankung vorliegt. Der Cardioexplorer-Test unterstützt den Arzt/die Ärztin bei der Risikoeinschätzung ob eine Gefässverengung vorliegt oder nicht.

### Bei negativem Ergebnis

Das Risiko einer Stenose bzw. Erkrankung der Herzgefässe ist gering. Sollten in Zukunft Symptome einer KHK auftreten, sollte der Patient rasch den Arzt/die Ärztin konsultieren. Basierend auf der derzeitigen Beurteilung der klinischen Symptome und der aktuellen Risikofaktoren wird ihr behandelnder Arzt/behandelnde Ärztin eine Wiederholung des Cardioexplorer-Tests vorschlagen.

### Bei positivem Ergebnis

Das Risiko für das Vorliegen einer Stenose bzw. Erkrankung der Herzgefässe ist erhöht. Weitere Untersuchungen müssen durch den behandelnden Arzt/die behandelnde Ärztin veranlasst werden.

## KONTAKTDATEN

Die Befragung des Patienten und die Befunderhebung müssen in der Praxis erhoben werden. Die Blutentnahmen können Sie direkt in der Praxis durchführen lassen oder Sie vereinbaren telefonisch einen Termin mit einem unserer Partnerlabors.

Exploris AG  
Tödistrasse 52  
8002 Zürich

Tel. 044 283 29 21

### Kosten

Der Cardioexplorer-Test kostet derzeit CHF 89.-. Dazu kommt die Laboruntersuchung von CHF 118.-, welche im Regelfall von den Krankenkassen erstattet wird.

# Cardioexplorer

Test zur Beurteilung der  
Herzkranzgefässe